

Gestion du temps

Format distanciel

Durée : 3h

Prérequis	Avoir réalisé le questionnaire DISC
Public concerné	Manager/ Collaborateur/Indépendant
Lieu de la formation	Distanciel
Calendrier	Nous consulter
Tarifs	Nous consulter

Objectifs

A l'issue de cette formation, l'apprenant est en capacité de :

- ✓ Évaluer l'organisation de son travail
- ✓ Identifier ses objectifs, ses missions et ses priorités
- ✓ Communiquer avec assertivité afin de respecter son rapport au temps

Contenu

Ateliers	Détail
Le temps	Notion du temps Votre rapport au temps Les voleurs de temps
Organiser son temps	Les théories de l'organisation du temps Vos missions et vos responsabilités
Communiquer	Oser dire non S'appuyer sur le modèle DISC de Martson pour communiquer avec assertivité

Moyens pédagogiques (60% de pratique et 40% de théorie)

- Support de formation multimédia
- Mises en situation
- Groupe de travail
- Questions / Réponses

Indicateur de satisfaction : NPS

(Note attribuée par les participants sur la question de l'applicabilité du contenu)

Modalités d'évaluation

Test de positionnement en fin de formation

Enquête de satisfaction post formation

Modalités d'Accessibilité

NLGC Conseil est mobilisé au travers de sa mission Handicap et mettra tout en œuvre pour la pleine réussite de ses formations. Pour préparer votre accompagnement dans les meilleures conditions, merci de nous contacter.

Votre Contact NLGC CONSEIL pour cette formation :

Nadège Le Guernec / Coach professionnel Certifiée / nadege@nlgcconseil.com – 06.72.27.77.01